

POST GRADUATE DIPLOMA EXAMINATION, 2024

YOGA

Paper – I (YOGA/PGDY101)

योग के आधारभूत तत्व

Faculty of Yog and Yogdarshan

Time Allowed : 3 Hours Maximum Marks : 80

Note – Each paper will be divided into THREE Parts.

Part A

The candidate will have to solve any 10 questions out of 15 questions. All question carry equal marks. (word limit 50) (10 x 2 = 20)

- Q.1 योग शब्द की उत्पत्ति किस धातु से हुई है।
The origin of 'yoga' Word in which Dhatu.
- Q.2 हठ योग से सम्बन्धित चार ग्रन्थों के नाम लिखो।
Write name of four Grantha related from Hath Yoga.
- Q.3 गीता के अनुसार योग की परिभाषा बतायें।
Tell the definition of yoga according to 'Gita'.
- Q.4 भारतीय संस्कृति का मूल भाव क्या है ?
what is the original expression of Indian Culture?
- Q.5 वैदिक आश्रम व्यवस्था से क्या तात्पर्य है ?
What is Meaning from 'Vedic Aashram System'?
- Q.6 प्राचीन काल में वर्ण व्यवस्था का आधार क्या था ?
What was base of 'varna System' in ancient times?
- Q.7 षोडश संस्कारों के नाम लिखो।
Write the name of 'Shodasha Sanskara'.

- Q.8 ज्ञान योग का संक्षिप्त परिचय दे।
Give the brief introduction of 'Gyana Yoga'.
- Q.9 हठप्रदीपिका में वर्णित योगी के लक्षण बतायें।
Explain the trait value of 'yogis' accord to 'Hath-Pradipika'.
- Q.10 पुरुषार्थ चतुष्टय से आप क्या समझते है ?
What do you understand from 'Pursushartha Chatustya'?
- Q.11 वेदत्रयी क्या है।
What is 'VEDATRAYI'.
- Q.12 योग वशिष्ट में मन को शान्त करने की कौन-सी तीन रीतियाँ बतायी है।
Who are three customs of 'yoga vasistha' to Peace of mind?
- Q.13 गीता में आहार-विहार के सम्बन्ध में क्या बताया है ?
What is explain in Gita related to Aahara-Vihara?
- Q.14 घेरण्ड संहिता में षट्कर्मों का क्या प्रभाव बताया है।
What is Told effect of 'Shatkarma' in 'Gherenda-Samhita'.
- Q.15 महर्षि पतंजलि का संक्षिप्त परिचय दे।
Give the brief Introduction of 'Maharishi Patanjali'.

Part B

The candidate will have to solve any 3 questions out of 5 questions. All question carry equal marks. (word limit 150-200) (3 x 10 = 30)

- Q.1 भक्ति योग की व्याख्या करें।
Do Explain of 'Bhakti-Yoga'.
- Q.2 वेदों में योग का स्वरूप बतायें।
Explain the nature of yoga in 'veda'

गुरुकुल काँगडी विश्वविद्यालय का परिचय दे।

Give the introduction of 'Gurukul Kangri University'.

Q.4 भारतीय संस्कृति की विशेषताओं का वर्णन करें।

Describe the Features of 'Indian Culture'.

Q.5 योग का अर्थ एवं उद्देश्य को समझाये।

Explain the meaning and aim of Yoga.

Part C

The candidate will have to solve any 2 questions out of 4 questions. All question carry equal marks. (word limit 300) (2 x 15 = 30)

Q.1 आधुनिक जीवन में योग का महत्व बताये।

Do explain the importance of yoga in modern life.

Q.2 उपनिषदों में योग का स्वरूप बतायें।

Tell the nature of yoga in 'Upnishda'.

Q.3 मंत्र योग और लय योग की तुलनात्मक व्याख्या करें।

Do Comprative explanation of 'Mantra Yoga & Laya Yoga'.

Q.4 अष्टाङ्ग योग का वर्णन करें।

Descriptions of 'Astanga Yoga'.